

## POLÍTICA DE COOKIES

A E-FIT, UNIPESSOAL, LDA., (NIPC 514 363 002) e a SOLINCA LIGHT, S.A. (NIPC 510 773 770), ambas com sede no Lugar do Espido, Via Norte, 4470-177 Maia (PORTUGAL), em conjunto “as Sociedades”, são sociedades que se dedicam à exploração de centros para a prática desportiva e para a manutenção da saúde, explorando o domínio [www.element-fitness.pt](http://www.element-fitness.pt), onde se encontra alojado o seu WEBSITE.

AS SOCIEDADES ESTÃO EMPENHADAS EM PROTEGER A PRIVACIDADE E OS DADOS PESSOAIS DOS SEUS CLIENTES E UTILIZADORES DO WEBSITE, PELO QUE ELABOROU E ADOTOU A PRESENTE POLÍTICA E AS PRÁTICAS AQUI DESCRITAS. ESTA POLÍTICA DE COOKIES EXPLICA COMO SÃO RECOLHIDOS E TRATADOS OS SEUS DADOS PESSOAIS PELO QUE ACONSELHAMOS A SUA LEITURA PARA CONHECER AS CONDIÇÕES EM QUE OS SEUS DADOS PESSOAIS SÃO RECOLHIDOS E UTILIZADOS.

### 1. O QUE SÃO COOKIES?

- 1.1. *Cookies* são pequenos arquivos de informações que ajudam a identificar o seu browser e que podem armazenar informações, por exemplo, configurações e preferências do Utilizador.
- 1.2. As Sociedades irão armazenar *cookies* no seu equipamento para personalizar e facilitar ao máximo a navegação, mas também para a solução de problemas, estatísticas, garantia de qualidade e para monitorar a segurança do sistema.
- 1.3. Com exceção dos *cookies* especificamente necessários ao desempenho do website, o armazenamento de outros cookies dependerá sempre da aceitação e consentimento do Utilizador, podendo esse consentimento ser retirado a todo o tempo através da desactivação da sua utilização directamente no WEBSITE no *pop-up* relativo às *cookies*.

### 2. COMO UTILIZAMOS COOKIES?

- 2.1. Utilizamos *cookies* para apresentar as suas preferências, por exemplo:
  - (a) Os *cookies* permitem-nos saber se concordou (ou não) com a utilização de cookies no WEBSITE;
  - (b) Os *cookies* permitem-nos que o identifiquemos como um Utilizador recorrente;
  - (c) Os *cookies* permitem-nos recuperar as suas preferências personalizadas quando navega;
- 2.2. Os *cookies* permitem-nos recolher, anonimamente, estatísticas relativamente aos vídeos que visualizou no WEBSITE.

### 3. OS COOKIES DE TERCEIROS

- 3.1. Alguns *cookies* poderão, ainda, ser armazenados por terceiros que não as Sociedades.
- 3.2. Esses terceiros são prestadores de serviços, e, embora as Sociedades realizem todos os esforços no sentido de recorrer apenas a prestadores de serviços que forneçam garantias de utilização de medidas técnicas e organizativas adequadas e conformes aos requisitos da legislação relevante em matéria de protecção de dados, o Utilizador entende

que as Sociedades não são responsáveis pelo conteúdo e exatidão das políticas de privacidade e de *cookies* destes terceiros.

3.3. No **Ponto 5** existe uma descrição de todos os *cookies* utilizados, entre eles, os de terceiros.

#### **4. PARA QUE SERVEM OS COOKIES?**

4.1. Apesar de a utilização de alguns *cookies* não ser estritamente necessária para o funcionamento do WEBSITE, a autorização para a sua utilização irá proporcionar-lhe uma melhor experiência de navegação.

4.2. Poderá, a todo o tempo, eliminar ou bloquear os referidos *cookies*, sendo que, ao fazê-lo, alguns recursos deste WEBSITE poderão não funcionar como previsto.

4.3. A informação relacionada com a utilização de *cookies* não é utilizada para a identificação pessoal dos utilizadores e qualquer definição de padrões através dos dados estará totalmente sob controlo e proteção das Sociedades.

4.4. Os *cookies* não são utilizados para quaisquer finalidades que não as aqui descritas.

#### **5. TIPOS DE COOKIES.**

5.1. Os *cookies* no nosso WEBSITE são utilizados para diferentes finalidades, mas, em geral, a sua utilização pode ser dividida nas seguintes categorias:

(a) **Cookies Estritamente Necessários:** Os cookies necessários são essenciais para o correto funcionamento do website e como tal não podem ser desativados. Estes cookies ajudam a tornar um website útil, permitindo funções básicas, como a navegação e o acesso à página para proteger áreas do website. O website pode não funcionar corretamente sem estes cookies.

(b) **Cookies de Preferências:** Estes cookies possibilitam guardar as preferências do utilizador de forma a otimizar a navegação no website, para que o utilizador não necessite de reconfigurar e personalizar a utilização em cada visita. Permite memorizar informações como o seu idioma preferido ou a região em que se encontra.

(c) **Cookies de Estatísticas:** Os cookies de estatística ajudam os proprietários de websites a entenderem como os visitantes interagem com os websites, recolhendo e divulgando informações de forma anónima.

(d) **Cookies de Marketing:** Os cookies de marketing são utilizados para direcionar anúncios aos visitantes e têm como finalidade contribuir para uma melhor experiência de navegação ajustada aos interesses do utilizador. O objetivo é divulgar conteúdos (inclusive editores e anunciantes) que sejam relevantes de acordo com as preferências individuais.

(e) **Cookies não Classificados:** Os cookies não classificados são cookies que estão em processo de classificação, juntamente com os fornecedores de cookies individuais.

#### **6. COOKIES QUE UTILIZAMOS.**

6.1. A seguinte tabela explica de que forma são utilizados cookies no presente WEBSITE.

Cookie	Finalidade	Prazo de conservação	Fornecedor
--------	------------	----------------------	------------

---

_fbp	Permite entregar conteúdo personalizado e recordar as acções realizadas pelo utilizador para proporcionar uma experiência de navegação mais qualitativa e personalizada e, em alguns casos, seleccionar anúncios que se baseiam nos seus interesses.	90 dias	element-fitness.pt
_ga	Permite acompanhar quando o utilizador realiza uma acção definida pré-definida.	730 dias (2 anos).	element-fitness.pt
_gat	Permite limitar o número de pedidos por cada duplo click efetuado no website.	24 horas (1 dia).	element-fitness.pt
_gid	Permite guardar alguma da informação gerada enquanto o utilizador navega o website.	24 horas (1 dia).	element-fitness.pt
__RequestVerificationToken	Cookie de anti falsificação definido por aplicações web construídos com tecnologias ASP.NET MVC. Projetado para impedir a publicação não autorizada de conteúdo em um site, conhecido como Cross-Site Request Forgery. Não contém informações sobre o utilizador é destruído ao fechar o navegador.	Tempo da sessão.	element-fitness.pt
ASP.NET_SessionId	Manter o utilizador autenticado durante a sua sessão mesmo que seja fechado o Browser ou que sejam abertas vários separadores.	Tempo da sessão.	element-fitness.pt
CookieConsent	Armazena o consentimento das cookies do utilizador para o domínio atual.	365 dias.	element-fitness.pt
pagead/1p-user-list/#	Permite registar se o utilizador demonstrou interesse em produtos ou eventos específicos, através de múltiplos websites, e deteta a	Tempo da sessão.	google.com

forma como o utilizador navega entre websites. Utilizado para medir os esforços publicitários e facilita o pagamento de taxas de referência entre websites.

IDE	Utilizado pelo Google DoubleClick, permite registar as ações do utilizador no website depois de exibir ou clicar em uma publicidade, com o objetivo de medir a eficácia de um anúncio e apresentar anúncios direcionados ao utilizador.	365 dias.	doubleclick.net
test_cookie	Permite testar se browser suporta a gravação cookies.	1 dia.	DoubleClick.net
pagead/landing	Coleta dados sobre o comportamento do visitante de vários websites, a fim de apresentar anúncios mais relevantes - Isso também permite que o site limite o número de vezes que o mesmo anúncio é exibido.	Tempo da sessão	doubleclick.net
_gcl_au	Utilizado pelo Google AdSense para medir a eficiência da publicidade em websites.	90 dias	element-fitness.pt
fr	Utilizado pelo Facebook, permite fornecer conteúdo de anúncio segmentado	90 dias.	Facebook.com
tr	Utilizado pelo Facebook, permite fornecer produtos de publicidade, como licitações em tempo real de anunciantes terceirizados.	Tempo da sessão	Facebook.com
pagead/landing	Coleta dados sobre o comportamento do visitante de vários websites, a fim de apresentar anúncios mais relevantes - Isso também permite que o site limite o número de vezes que o mesmo anúncio é exibido.	Tempo da sessão	google.com

LanguageSA

Utilizado para guardar o idioma preferencial do utilizador.

9 dias.

element-fitness.pt

## 6. O QUE SÃO PIXEL TAGS E OUTRAS TECNOLOGIAS SEMELHANTES

6.1. Os *pixel tags* (também conhecidos como *web beacons* e *clear GIFs*) podem ser usados em conexão com alguns serviços para, nomeadamente, acompanhar as ações dos utilizadores dos serviços (incluindo destinatários de email), medir o sucesso das campanhas de marketing e compilar estatísticas sobre a utilização dos serviços e taxas de resposta.

## 7. PIXEL TAGS E OUTRAS TECNOLOGIAS SEMELHANTES QUE UTILIZAMOS.

7.1. A seguinte tabela explica de que forma são utilizados *pixel tags* e outras tecnologias semelhantes no WEBSITE.

Host	URL de Origem	Parâmetros
pagead/landing	https://googleads.g.doubleclick.net/pagead/landing?gcs=G111rnd=739649168.1625839680url=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Fgtm=2wg770TFV4VTCauid=2008037642.1625839680	?gcs=G111rnd=739649168.1625839680url=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Fgtm=2wg770TFV4VTCauid=2008037642.1625839680
tr	https://www.facebook.com/tr/?id=367298851150616ev=PageViewdl=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Frl=https%3A%2F%2Felement-	?id=367298851150616ev=PageViewdl=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Frl=https%3A%2F%2Felement-
pagead/lp-user-list/#	https://adservice.google.ie/ddm/fls/i/dc_pre=CL6h1eSU1vECFc2A7QodD7ULrQ;src=10221030;type=element;cat=leme0;ord=2813385624933;gtm=2wg770;gcs=G111;auiddc=2008037642.1625839680;ps=1;~oref=https%3A%2F%2Felement-	fitness.pt%2Fif=falsets=1625839681019sw=1024sh=768v=2.9.43r=stableec=0o=286fbp=fb.1.1625839681017.1704654653it=1625839680644coo=falserqm=GET
pagead/landing	https://www.google.com/pagead/landing?gcs=G111rnd=739649168.1625839680url=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Fgtm=2wg770TFV4VTCauid=2008037642.1625839680	?gcs=G111rnd=739649168.1625839680url=https%3A%2F%2Felement-fitness.pt%2Fgtm=2wg770TFV4VTCauid=2008037642.1625839680

## 8. CONTROLO E GESTÃO DE COOKIES.

8.1. A todo o tempo poderá controlar e/ou eliminar os *cookies*, nomeadamente, poderá eliminar todos os *cookies* que já estejam armazenados no seu equipamento, podendo inclusivamente configurar a maioria dos *browsers* de forma a prevenir o seu armazenamento.

8.2. Para que consiga efetuar essa gestão poderá utilizar o *link* existente no rodapé do website denominado “Gestão dos Cookies”, podendo, também, ajustar manualmente algumas preferências de cada vez que visita determinados websites, sem as quais alguns serviços e funcionalidades poderão não funcionar.

8.3. Como garantia adicional, poderá, a todo o tempo, desativar os *cookies*, configurando o seu *browser*, de acordo com as instruções disponíveis em:

- (a) Para utilizadores do Google Chrome: <http://support.google.com/chrome/bin/answer.py?hl=en&answer=95647>
- (b) Para utilizadores do Internet Explorer: <https://support.microsoft.com/pt-pt/help/17442/windows-internet-explorer-delete-manage-cookies>
- (c) Para utilizadores do Microsoft Edge: <https://privacy.microsoft.com/en-us/windows-10-microsoft-edge-and-privacy>
- (d) Para utilizadores do Mozilla Firefox: <https://support.mozilla.org/en-US/kb/enable-and-disable-cookies-website-preferences>
- (e) Para utilizadores do Apple Safari: <http://support.apple.com/kb/ph5042>

## 9. **ALTERAÇÕES À POLITICA DE COOKIES.**

9.1. As Sociedades reservam-se o direito de reajustar ou alterar a presente Política de *Cookies*, a qualquer momento, sendo essas alterações publicitadas.

## 10. **OS NOSSOS DETALHES DE CONTACTO.**

10.1. Caso tenha alguma dúvida ou questão relacionada com esta Política de *Cookies*, por favor, contacte-nos por escrito através do email [dados@element-fitness.pt](mailto:dados@element-fitness.pt).